



## **Пневмония и коронавирус: опасная связь, которую разрушает вакцинация**

Беззаботное лето и отпуска у россиян заканчиваются. На смену им возвращается сезон простуд и болезней дыхательной системы, которые с наступлением осени, как правило, усиливаются. Санитарно-эпидемиологическая ситуация по распространению коронавирусной инфекции также не утешительна — цифры по заболеваемости растут с каждым днём, это тоже пугает. И несмотря на то, что первая волна коронавируса закончилась и затронула большую часть населения, далеко не все знают, как протекает это заболевание, как оно связано с пневмонией, что делать, чтобы защититься.

**Эксперты «СОГАЗ-Мед» рассказывают, как узнать своего врага в лицо: распознать у себя симптомы коронавируса, не пропустить его главного осложнения — пневмонии, а также о том, почему так важно своевременно вакцинироваться и ревакцинироваться.**

Коронавирус – вирусное заболевание, которое передаётся контактно-бытовым и воздушно-капельным путём и вызывает общесистемное поражение организма человека. Это особенно отражается на людях, имеющих хронические заболевания, ведущих малоподвижный образ жизни, имеющих вредные привычки, избыточную массу тела, а также на людях старше 65-70 лет. Пневмония — воспаление лёгочной ткани, тяжелейшее осложнение «короны», которое имеет очень схожие симптомы с вирусом. Протекает очень тяжело, особенно у детей, пожилых людей и тех, кто часто болеет инфекционными заболеваниями.

### **Общая симптоматика коронавируса и пневмонии:**

- повышенная температура
- потливость
- сильный кашель
- боли и тяжесть в груди при вдохе
- головная и мышечная боль
- общая слабость, интоксикация
- одышка, озноб

### **Если у вас имеется подобная характерная симптоматика:**

- вам следует незамедлительно обратиться к врачу для своевременного лечения, т.к. это может быть начало коронавируса, либо стремительно развивающееся осложнение – пневмония;
- ваша задача – не упустить болезнь, вовремя обратиться за медицинской помощью по полису ОМС;

- имейте ввиду, что среди наиболее распространенных постковидных осложнений — тромбоз, одышка, кашель, боль в груди, тахикардия.

### **Если вы не болеете - срочно займитесь профилактикой своего здоровья:**

- закаляйтесь
- откажитесь от курения
- повышайте физическую активность
- укрепляйте иммунитет
- гуляйте на свежем воздухе

Не забывайте, что лучший способ защиты от коронавируса и развития пневмонии – вакцинация и ревакцинация (повторная прививка, предназначенная для восстановления защитных антител в организме, которая проводится не ранее 6 месяцев). Ещё один весомый плюс в пользу вакцинации заключается в том, что она создает иммунный ответ и защищает от развития тяжелых форм заболеваний.

Не подвергайте опасности себя и своих близких, как можно быстрее посетите пункт вакцинации от коронавируса.

### **Если вы перенесли коронавирусную инфекцию:**

Даже если болезнь прошла бессимптомно или легко, вам рекомендуется пройти мониторинг состояния здоровья. А именно, вы имеете право на углубленную диспансеризацию, которая показана всем гражданам, перенесшим COVID-19. Процедура состоит из ряда обследований и проводится в поликлинике по месту прикрепления. При обращении в поликлинику необходимо иметь при себе паспорт и полис ОМС.

Если у вас возникли вопросы по оказанию медицинской помощи при коронавирусе, вакцинации или углублённой диспансеризации, вы можете обратиться за помощью к страховым представителям на сайте [sogaz-med.ru](http://sogaz-med.ru), используя онлайн-чат, по телефону круглосуточного контакт-центра 8-800-100-07-02 (звонок по России бесплатный) или в офисах компании «СОГАЗ-Мед».

**Страховая компания «СОГАЗ-Мед»** осуществляет деятельность с 1998 г. и занимает 1-е место среди страховых медицинских организаций, насчитывая более 1 300 подразделений на территории 56 субъектов РФ и в г. Байконуре. Количество застрахованных – 44 млн человек. «СОГАЗ-Мед» осуществляет деятельность по ОМС: контролирует качество обслуживания застрахованных при получении медпомощи в системе ОМС, обеспечивает защиту прав застрахованных граждан, восстанавливает нарушенные права граждан в досудебном и судебном порядке.